

2022年度 ムーブメント教育・療法実践講座（初級指導者資格取得講座）

主催：NPO 法人日本ムーブメント教育・療法協会

2022年度 ムーブメント教育・療法実践講座《初級指導者養成講座》を以下の通り開催いたします。

第一報でお知らせした通り、with コロナ時代における新たな形式を模索した結果、オンライン（ライブ講座）による理論編と対面による実技編を組み合わせ受講していただく形で開催することとなりました。

講座日程

A日程	理論編 *オンライン (ライブ) 必須	2022年7月30日(土) 13時~16時30分 定員:180人
	実技編 *対面:いずれか 1か所選択	A-1:8月7日(日) 13時30分~16時30分 千葉(成田市)会場 定員30人 A-2:8月13日(土) 14時~17時 神奈川(横浜市)会場 定員20人 A-3:8月21日(日) 13時~16時10分 東京(大田区)会場 定員50人 A-4:8月27日(土) 13時~16時 愛媛(松山市)会場 定員30人 A-5:9月11日(日) 13時~16時20分 長野(長野市)会場 定員50人
B日程	理論編 *オンライン (ライブ) 必須	2022年10月2日(日) 13時~16時30分 定員:250人
	実技編 *対面:いずれか 1か所選択	B-1:10月8日(土) 14時00分~17時00分 神奈川(横浜市)会場 定員20人 B-2-1:10月8日(土) 午前:9時20分~12時10分 大阪(大阪市)会場 定員30人 B-2-2:10月8日(土) 午後:13時50分~16時50分 大阪(大阪市)会場 定員30人 ※午前と午後は同じ内容 B-3:10月8日(土) 9時30分~12時30分 神奈川(相模原市)会場 定員20人 B-4:10月23日(日) 13時30分~16時40分 茨城(笠間市)会場 定員50人 B-5:11月12日(土) 13時~16時 福井(福井市)会場 定員50人 B-6:11月13日(日) 13時~16時30分 新潟(上越市)会場 定員50人

受講料

一般(初めての受講・非会員) 15,000円 / 会員 13,500円 / 学生(非会員・会員一律) 8,000円

受講上の留意点

- ・A日程、B日程共に、理論編と実技編（実技編はいずれか1箇所を選択）を組み合わせ受講します。
- ・A日程の理論編とB日程の実技編（B日程の理論編とA日程の実技編）を組み合わせることはできません。
- ・A日程、B日程の理論編はZoomによるライブ講座で実施します。ご都合等によりライブ講座に参加できない場合は、後日、動画配信いたしますので、それをご視聴いただくことができます。
- ・A日程とB日程の理論編は、異なる内容です。なお、A日程とB日程の両方を受講することも可能です。

申し込み方法

NPO 法人 日本ムーブメント教育・療法協会 会員サイト <https://member.jamet.jp/> にアクセスする。

- ・既会員の方は、まず「会員登録フォーム」から会員登録を行ってください。登録完了と同時にマイページへのログインIDが自動メールで返信されます。その後、マイページにログインして「講座申込」のタグからお申し込みください。
- ・既会員で会員登録が完了している方（ログインIDを取得された方）は、マイページにログインして「講座申込」のタグからお申し込みください。
- ・2021年度に開催されたオンラインセミナーを受講され、今回2回目の受講になる方は、まず「会員登録フォーム」から会員登録を行ってください。登録完了と同時にマイページへのログインIDが自動メールで返信されます。その後、マイページにログインして「講座申込」のタグからお申し込みください。
- ・初めて講座を受講される方は、「初回受講用フォーム」からお申し込みください。

資格の取得・資格更新ポイント付与の条件

- ・初めて受講する方、又は、初級指導者資格取得講座の1回目を受講済みの方
「理論編と実技編（いずれかの会場で1回）」を受講し、受講に関する所定の手続きを完了した場合に、初級指導者資格取得のための1回目（あるいは2回目）とカウントされます。また、初めて受講される方がA日程、B日程の両方を受講された場合、初級指導者資格取得の申請をすることができます。なお、資格を取得するためには、会員登録をしていただく必要があります。
- ・指導者資格を有しており「更新ポイント」の付与を希望される方
「理論編と実技編（いずれかの会場で1回）」を受講し、受講に関する所定の手続きを完了した場合に、「資格更新ポイント=5ポイント」が付与されます。

《受講される皆様へ》

1. 受講申し込み完了後、A日程、B日程共に理論編の3日前までに、ライブ講座の参加に必要な情報（zoomのURL / ミーティングID / パスコード）をメールにてお知らせします。必ずメールが受信できるようご準備ください。
2. 「新型コロナウイルス感染防止 ～ガイドライン～」を確認の上、実技編講座にご参加ください。
（受講者用）新型コロナウイルス感染防止 ～ガイドライン～
（主催者用）新型コロナウイルス感染防止 ～ガイドライン～
3. 各会場の講師・内容等は、止む負えない事情により、変更になる場合があります。
4. 各実技会場は、定員になり次第、締め切りとなります。
5. 納入された受講料の返金はできませんのでご承知おきください。

◎問合せ

NPO 法人 日本ムーブメント教育・療法協会
実践講座運営事務局 jamet@shobix.co.jp

A日程：講座の詳細

A日程《理論編》7月30日（土）13：00～16：30 オンライン(ライブ)講座	
13：00	開 会
13：05～ 13：55	ムーブメント教育・療法の理論と実際 ～達成課題と発達の考え方～ JAMET 会長/和光大学・横浜国立大学名誉教授 小林芳文
13：55～ 14：40	子どもの発達支援に生かすアセスメントとは JAMET 常任専門指導員/鎌倉女子大学 小林保子
	休 憩 (10分)
14：50～ 15：30	療育・保育に生かすムーブメント教育・療法 ～一人一人の子どもの主体性を尊重して～ JAMET 理事・常任専門指導員/湘南ケア アンド エデュケーション研究所所長 増田まゆみ
15：30～ 16：10	遊具・教具の特性を生かしてムーブメント環境を作る ～その1～「発達の流れにもとづいて」 JAMET 理事・常任専門指導員/鎌倉女子大学 飯村敦子
16：10～ 16：30	事務局よりお知らせ
16：30	閉 会

※インターネット状況等により、当日の講座に参加できない方のため、別日に見逃し配信を行う予定です。

実技編 2022年8月7日（日）～9月11日（日）対面：5会場

A-1：千葉（成田市）会場

テーマ	ムーブメントサークルのみんなとゆっくり楽しく ～明日に向かってエネルギーチャージ～
開催日時	2022年8月7日（日） 13時30分～16時30分 ※受付 13時00分～
会場	成田市下総公民館
所在地	成田市高岡 1435 0476-96-0090
会場情報	https://www.city.narita.chiba.jp/shisetsu/page000133.html 最寄駅 JR 成田線滑河駅 徒歩 15分 高速 圏央道下総 IC 車で5分 駐車場無料
定員	30人
プログラム	13:00 受付 13:30 開会 13:30～14:30 サークル「ムーブメント・パラシュート」活動体験 (学齢期から成人を対象としたムーブメント) JAMET 上級指導者/NPO 法人あそび発達サポート研究所 松川節理子 JAMET 上級指導者/市川市教育センター 袴田優子 14:30～14:40 休憩（サークル解散） 14:40～15:00 ① サークルの活動について サークル「ムーブメント・パラシュート」代表 松川節理子 ② サークルのムーブメントプログラムについて JAMET 監事・常任専門指導員/東洋大学 是枝喜代治 15:00～15:20 揺れを体験してみよう ユランコムーブメント JAMET 上級指導者/市川市教育センター 袴田優子 JAMET 上級指導者/海老名市立わかば学園 庄司亮子 15:25～16:10 幼児のムーブメント WAKKA みとの活動から JAMET 上級指導者/社会福祉法人茨城補成会湊沼キッズ 郡司茂則 JAMET 上級指導者/NPO 法人子育て支援グループひまわりのお家 萩原梢 JAMET 上級指導者/社会福祉法人 尚恵学園コスモス 角田博文 16:10～16:20 幼児のムーブメント活動について JAMET 監事・常任専門指導員/東洋大学 是枝喜代治 16:30 閉会
特記事項	ムーブメントサークルのみなさんと一緒に活動します。 保険代として100円を別途受付時に会場にていただきます。 会場は土足禁止です。上履きをご持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

A-2 : 神奈川（横浜市）会場

テーマ	特別支援級・放課後等デイサービスに活かすムーブメント 発達に差がある小集団の教科学習支援—からだを通して、「ことば」や「かず」を楽しむ
開催日時	2022年 8月 13日（土） 14時 00分～ 17時 00分 ※受付 13時 40分～
会場	音楽館セレレム
所在地	〒226-0027 神奈川県横浜市緑区長津田 5-6-17
会場情報	長津田駅より徒歩5分 横浜市営バス「長津田町」バス停前 https://www.navida.ne.jp/snavi/100789_1.html 会場に駐車場はありません。
定員	20人
プログラム	13:40 受付 14:00 開会 14:10～15:40 「ことば」や「かず」の概念を育む感覚・知覚・精神運動—実践紹介と解説— JAMET 上級指導者/CMD ゆうゆう代表/放課後等デイサービス cocoon 惠濃志保 JAMET 常任専門指導員/和光大学 大橋さつき 15:40～15:50 休憩 15:50～16:35 国語・算数ムーブメント—ロープ・形板の活用を中心に— JAMET 常任専門指導員/川崎市立栗木台小学校/スマイルキッズ主宰 上原淑枝 16:35～17:00 ふりかえり—パラシュートムーブメントを通して— 17:00 閉会
特記事項	会場は土足禁止（ゴム底のスニーカー等の靴の使用も不可）です。 布製の上履きをご持参ください（靴下での活動は可能）。 動きやすい服装でご参加ください。

A-3 : 東京(大田区)会場

テーマ	Let's feel happiness ! 誰もが笑顔で楽しむムーブメント!
開催日時	2022年 8月 21日(日) 13時00分～16時10分 ※受付 12時15分～
会場	大田区産業プラザPiO
所在地	〒144-0035 東京都大田区南蒲田1丁目20-20
会場情報	交通アクセス 大田区産業プラザ PiO (pio-ota.net) ※受講者が会場に来るために必要な情報を記載してください
定員	50人
プログラム	12:15 受付
	13:00 開会
	13:05～13:15 《実技》パラシュートでアイスブレイク JAMET 上級指導者/品川区重症心身障害者通所事業所ピッコロ 大野正純
	13:15～13:30 《解説》発達の流れとムーブメント遊具活用の考え方 JAMET 理事・常任専門指導員/鎌倉女子大学 飯村敦子
	13:30～14:10 《実技》感覚運動・知覚運動・精神運動を支えるムーブメント① ～ロープ、プレイバンドを活用して～ JAMET 上級指導者/東京都立東部療育センター 宮田雄一朗
	14:10～14:20 休憩
	14:20～14:55 《実技》感覚運動・知覚運動・精神運動を支えるムーブメント② ～スペースマット活用による動きづくりから音楽ムーブメントまで～ JAMET 理事・常任専門指導員/鎌倉女子大学 飯村敦子
	14:55～15:00 休憩
	15:00～15:40 《実践例》 明日から役立つ障がいの重い児(者)のためのムーブメントプログラム テーマ「竜宮城へ出かけよう!～ファンタジーの世界へ!～」 JAMET 上級指導者/東京都立東部療育センター 藤崎智成
	15:40～16:10 《実技》感覚運動・知覚運動・精神運動を支えるムーブメント③ ～パラシュートを活用して～ JAMET 上級指導者/品川区重症心身障害者通所事業所ピッコロ 大野正純
16:10～16:20 閉会	
特記事項	上履きを持参いただく必要はありません。 動きやすい服装でご参加ください。

A-4 : 愛媛（松山市）会場

テーマ	子どもの発達を楽しく支援するムーブメント教育・療法の実践
開催日時	2022年 8月27日（土） 13時00分～ 16時00分 ※受付 12時30分～
会場	愛媛県県民文化会館 別館 第11会議室
所在地	〒790-0843 愛媛県松山市道後町2丁目9-14
会場情報	https://www.ecf.or.jp/e_kenbun/meeting-sub/index.html ※〇会場に駐車場（有料）はあるが、台数は少ない。 近隣にも有料駐車場がある。 〇市内電車『道後温泉』行き→「南町」で降車 徒歩2分
定員	30人
プログラム	<p>12:30～ 受付（開場）</p> <p>12:50～ 開会</p> <p>13:00～13:50 《実技》生き生きと楽しく知覚運動ムーブメント 学齢期の放課後等デイにおける取り組みから ①カラーロープムーブメント ②パラシュートムーブメント ③モップムーブメント JAMET 上級指導者/JAMET 愛媛支部支部長 村井富美代</p> <p>13:50～13:55 プログラムの解説 JAMET 理事・常任専門指導員/玉川大学教職大学院 安藤正紀</p> <p>13:50～13:55 休憩</p> <p>14:00～14:50 《実技》生き生きと楽しく感覚運動ムーブメント 重度重複障害児の特別支援学校の取り組みから ①カラスカーフムーブメント ②身近なものを使ったムーブメント ③パラシュートムーブメント JAMET 上級指導者/鳴門教育大学附属特別支援学校 尾関美和</p> <p>14:50～14:55 プログラムの解説 JAMET 理事・常任専門指導員/玉川大学教職大学院 安藤正紀</p> <p>14:55～15:00 休憩</p> <p>15:00～15:50 《実技》生き生きと楽しく精神運動ムーブメント 通常学級に在籍する発達障害児の取り組みから ①自分の身体が遊具 ②得意な方法でムーブメント JAMET 理事・常任専門指導員/玉川大学教職大学院 安藤正紀</p> <p>15:50～16:00 閉会</p>
特記事項	上履きを持参いただく必要はありません。 動きやすい服装でご参加ください。

A-5：長野（長野市）会場

テーマ	発達障がい・知的障がいのムーブメント教育 ～教室のこどもたちと一緒に～
開催日時	2022年 9月 11日（日） 13時 00分～ 16時 20分 ※受付 12時 30分～
会場	長野県障がい者福祉センター 「サンアップル」
所在地	長野県長野市586
会場情報	長野県障がい者福祉センター「サンアップル」 体育館 TEL 026-295-3111 ※駐車場あり（無料） アクセス： http://www.avis.ne.jp/~sunapple/access.png ※会場内および周囲にはコンビニ等はありません。飲料の自動販売機はあります。
定員	50 人
プログラム	12:30～ 受付 13:00 開会 13:10～14:00 感覚運動をはぐくむ運動遊び（ムーブメント教室より） JAMET 初級指導者/サンアップル 太田澄人 JAMET 上級指導者/就労継続支援B型事業所ムーブ 古谷久美子 （休憩：10分） 14:10～15:00 触って、見て、聴いて、動いて遊ぼう ～知覚運動機能を支えるムーブメント体験～ JAMET 常任専門指導員/鎌倉女子大学 小林保子 （休憩：10分） 15:10～16:00 不器用な子ども、人との関わりが苦手な子どもの 精神運動機能を育てるムーブメント ～通級指導教室の実践から～ JAMET 上級指導者/上田女子短期大学 大塚美奈子 16:00～16:20 実技の振り返りと解説・質疑応答 16:20 閉会
特記事項	上履き（運動靴）を持参してください。 更衣室はあります。動きやすい服装でご参加ください。

《受講される皆様へ》

1. 「新型コロナウイルス感染防止 ～ガイドライン～」(近日公開)を確認の上、お申し込みください。
(受講者用) 新型コロナウイルス感染防止 ～ガイドライン～ 準備中
(主催者用) 新型コロナウイルス感染防止 ～ガイドライン～ 準備中
2. 各会場の講師・内容等は、止む負えない事情により、変更になる場合があります。
3. 各会場ともに定員になり次第、受付締め切りとなります。
4. 納入された受講料の返金はできませんのでご承知おきください。

B日程：講座の詳細

B日程《理論編》10月2日（日）13：00～16：30 オンライン(ライブ)講座	
13：00	開 会
13：05～ 13：55	ムーブメント教育・療法の理論と実際 ～発達障がい児の支援に生かす～ JAMET 会長/和光大学・横浜国立大学名誉教授 小林芳文
13：55～ 14：40	子どもの発達支援に生かすアセスメントとは JAMET 監事・常任専門指導員/東洋大学 是枝喜代治
	休 憩（10分）
14：50～ 15：30	特別支援学校、特別支援学級、通常学級に生かすムーブメント教育 JAMET 理事・常任専門指導員/玉川大学教職大学院 安藤正紀
15：30～ 16：10	遊具・教具の特性を生かしてムーブメント環境を作る ～その2～「達成課題にもとづいて」 JAMET 常任専門指導員/山梨県立大学 阿部美穂子
16：10～ 16：30	事務局よりお知らせ
16：30	閉 会

※インターネット状況等により、当日の講座に参加できない方のため、別日に見逃し配信を行う予定です。

実技編 2022年10月8日（日）～11月13日（日）対面：6会場

B-1：神奈川（横浜市）会場

テーマ	特別支援級・放課後等デイサービスに活かすムーブメント 発達に差がある小集団のコミュニケーション支援 ～あそびを通して、自分と他者を大切にする～
開催日時	2022年10月8日（土） 14時00分～17時00分 ※受付 13時40分～
会場	音楽館セレレム
所在地	〒226-0027 神奈川県横浜市緑区長津田5-6-17
会場情報	長津田駅より徒歩5分 横浜市営バス「長津田町」バス停前 https://www.navida.ne.jp/snavi/100789_1.html 会場に駐車場はありません。
定員	20人
プログラム	13:40 受付 14:00 開会 14:10～15:40 自分と他者を大切にする心を支える感覚・知覚・精神運動 —実践紹介と解説— JAMET 上級指導者/CMD ゆうゆう代表/放課後等デイサービス cocoon 惠濃 志保 JAMET 常任専門指導員/和光大学 教授 大橋 さつき 15:40～15:50 休憩 15:50～16:35 ダンスムーブメント —担い合い、伝え合う体験を— JAMET 上級指導者/放課後等デイサービス cocoon 柳川 さやか 16:35～17:00 ふりかえり —活動発表と鑑賞— 17:00 閉会
特記事項	会場は土足禁止（ゴム底のスニーカー等の靴の使用も不可）です。 布製の上履きをご持参ください（靴下での活動は可能）。 動きやすい服装でご参加ください。

B-2-1 (午前の部) : 大阪 (大阪市会場)

B-2-2 (午後の部) : 大阪 (大阪市会場)

テーマ	広げよう！笑顔の輪 ～教育・福祉の場で活かすムーブメント活動～		
開催日時	2022年 10月 8日 (土) 9時20分～ 12時10分 ※受付 9時00分～ 2022年 10月 8日 (土) 13時50分～ 16時50分 ※受付 13時30分～		
会場	大阪府教育会館たかつガーデン		
所在地	大阪市天王寺区東高津町7弁11号		
会場情報	http://www.takatsu.or.jp アクセス情報 : https://www.takatsu.or.jp/access (※ 会場前に提携駐車場あり 38台・会場利用者は20分100円)		
定員	午前の部 : 30人 午後の部 : 30人		
プログラム	午前の部	午後の部	内 容
	9:00 9:20 9:20～10:10 (休憩10分) 10:20～11:10 (休憩10分) 11:20～12:10 12:10～12:30 12:30	13:30 13:50 13:50～14:40 (休憩10分) 15:00～15:50 (休憩10分) 16:00～16:50 16:50～17:10 17:10	受付 開会 レッツムーブメント！ 特別支援学校で楽しむムーブメント活動 JAMET 中級指導者/大阪府立八尾支援学校教諭 金川和也 プログラムの振り返りと解説・質疑応答 JAMET 常任専門指導員/山梨県立大学 阿部美穂子 成人・高齢者のためのいきいきムーブメント ～地域や療育の場での実践に活かす～ JAMET 上級指導者/大阪支部代表 金井典子 JAMET 上級指導者 塩谷真弓 プログラムの振り返りと解説・質疑応答 JAMET 常任専門指導員/山梨県立大学 阿部美穂子 のびのびと自分らしく！ ～人とのかかわりを広げるムーブメント活動～ JAMET 上級指導者/鳥取県立鳥養護学校 奥村操子 プログラムの振り返りと解説・質疑応答 JAMET 常任専門指導員/山梨県立大学 阿部美穂子 諸連絡 閉会
特記事項	午前と午後は、同じ内容です。 動きやすい服装でご参加ください (上履きは必要ありません)。		

B-3 : 神奈川（相模原市）会場

テーマ	認定こども園の感覚・知覚・精神運動プログラム
開催日時	2022年 10月8日（土） 9時30分～ 12時30分 ※受付 9時00分～
会場	社会福祉法人県央福祉会 幼保連携型認定こども園 若松こども園
所在地	〒252-0334 神奈川県相模原市南区若松2-3-7
会場情報	http://www.tomoni.or.jp/wakamatsu/site_07.html ※〇会場に駐車場はありません。付近に（有料）はあるが、台数は少ない。 〇小田急線「相模大野駅」から徒歩20分
定員	20人
プログラム	<p>9:00～ 受付</p> <p>9:20～ 開会</p> <p>9:30～10:20 《実技》0歳児・1歳児の感覚運動ムーブメント ①キャスターボード ②バランス遊具 ③ボールとカゴ など JAMET 理事・常任専門指導員/若松こども園園長/玉川大学教職大学院 安藤正紀</p> <p>10:20～10:30 休憩</p> <p>10:30～11:20 《実技》2歳児・3歳児の知覚運動ムーブメント ①形板 ②フープ ③走行ムーブメント など JAMET 理事・常任専門指導員/若松こども園園長/玉川大学教職大学院 安藤正紀</p> <p>11:20～11:30 休憩</p> <p>11:30～12:20 《実技》4歳児・5歳児の精神運動ムーブメント ①ペットボトル ②棒 など JAMET 理事・常任専門指導員/若松こども園園長/玉川大学教職大学院 安藤正紀</p> <p>12:20～12:30 閉会</p>
特記事項	上履きを持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

B-5 : 福井（福井市）会場

テーマ	保育に生かすムーブメント教育 ～笑顔あふれる保育を目指して～
開催日時	2022年 11月 12日（土） 13時00分～16時30分 ※受付 12時30分～
会場（正式名称）	福井市きらら館
所在地	福井市風巻町第20号17番地
会場情報 URL/QRコード等	きらら館 アクセスマップ kiraraaces.pdf (fukui.lg.jp)
定員	50人
プログラム	<p>12:30 受付</p> <p>13:00 開会</p> <p>13:05～13:55 0歳児・1歳児の教育・保育に生かすムーブメント教育 ～発達の基盤となる感覚運動プログラムの実際～ (講師：検討中)</p> <p>14:00～14:50 2歳児・3歳児の教育・保育に生かすムーブメント教育 ～動きと知覚を結び付けた楽しいプログラムの実際～ (講師：検討中)</p> <p>15:00～15:50 4歳児・5歳児の教育・保育に生かすムーブメント教育 ～創造性、問題解決能力を育てるプログラムの実際～ (講師：検討中)</p> <p>15:55～16:25 「動く、感じる、考える」ムーブメント教育・療法 ～からだ・あたま・こころに響く音楽ムーブメントの実際～ JAMET 理事・常任専門指導員/鎌倉女子大学 飯村敦子</p> <p>16:30 閉会</p>
特記事項	動きやすい服装でご参加ください。 上履き持参の必要はありません。

B-6：新潟（上越市）会場

テーマ	わくわく笑顔の輪がつながるムーブメント ～子どもの育ちを引き出すプログラムの実際～
開催日時	2022年11月13日（日） 13時00分～16時30分 ※受付 12時30分～
会場（正式名称）	市民交流施設高田城址公園オーレンプラザ
所在地	新潟県上越市本城町8-1
会場情報	https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/auren-plaza/ ※ アクセス情報 https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/auren-plaza/access.html 公園内駐車場は何か所かあり、すべて無料です。
定員	50人
プログラム	12:30 受付 13:00～13:10 開会 13:10～13:40 【実技プログラムの基礎理論と実際】 子どもの発達と育ちへの願いに応じたムーブメントプログラム作り JAMET 常任専門指導者/山梨県立大学 阿部美穂子 13:40～14:20 発達が緩やかな幼児に活かすムーブメント JAMET 中級指導者 野崎知美/JAMET 常任専門指導員・山梨県立大学 阿部美穂子 (休憩 10分) 14:30～15:10 ことば・かずの育ちを目指すムーブメント～特別支援学校での活用～ JAMET 中級指導者 佐野真美/JAMET 常任専門指導員・山梨県立大学 阿部美穂子 (休憩 10分) 15:20～16:00 発達に凸凹のある子どもの創造力を高めるムーブメント JAMET 中級指導者 酒井ひろみ/JAMET 常任専門指導員・山梨県立大学 阿部美穂子 16:00～16:30 実技の振り返りと解説・質疑応答 16:30 閉会
特記事項	上履き（運動靴）を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。